

Οδηγίες για την επιλογή συντρόφου

Αρκετοί γάμοι καταλήγουν στο διαζύγιο επειδή τις περισσότερες φορές κάνουμε λανθασμένες επιλογές συντρόφων, για λάθος λόγους, σε λάθος χρονικά στιγμές της ζωής μας. Ποιοι είναι εκείνοι οι παράγοντες που ασκούν την επίδρασή τους και τι πρέπει να έχει κάποιος στο μυαλό του όταν προχωράει στην σημαντική αυτή απόφαση;

Όπως φυσικά αντιλαμβανόμαστε δεν υπάρχει κάποια «μαγική» συνταγή, κάποια αλάνθαστη συμβουλή που μπορούμε να ακολουθήσουμε. Οι οκτώ παρακάτω «κανόνες» που βασίζονται σε μακροχρόνια έρευνα και στην εμπειρία οικογενειακών συμβούλων μπορεί να αποδειχθούν χρήσιμοι την ώρα της μεγάλης απόφασης.

1. Δεν φθάνει μόνο το να είναι κάποιος ερωτευμένος.

Υπάρχουν πάρα πολλοί διαφορετικοί λόγοι για να παντρευτεί κάποιος. Μερικοί από αυτούς, μας οδηγούν σε λανθασμένες αποφάσεις, όπως για παράδειγμα, το να παντρευτεί κάποιος επειδή το έχουν κάνει όλοι οι φίλοι του, επειδή έχει φθάσει σε ηλικία γάμου ή για να ξεφύγει από μια δυσάρεστη οικογενειακή κατάσταση. Ένας από τους συνηθέστερους λόγους που παντρεύεται κάποιος ή κάποια είναι όταν οι δύο σύντροφοι είναι ερωτευμένοι. Επειδή αυτός και μόνο ο λόγος δεν είναι αρκετός οφείλει κάποιος να εξετάσει και άλλους παράγοντες που τον οδηγούν στην επιθυμία του να παντρευτεί.

2. Η αγάπη είναι διαφορετική από την σεξουαλική έλξη.

Το σεξ οπωσδήποτε είναι σημαντικό σε μια ερωτική σχέση αλλά είναι ένα μόνο από τα στοιχεία αυτής της σχέσης. Αν δεν υπάρχουν μαζί η στοργή, η αγάπη, ο σεβασμός, η εκτίμηση και η απόλαυση που προσφέρει η σχέση, μόνη της η σεξουαλική έλξη όσο δυνατή και αν είναι δεν μπορεί να κρατήσει δύο ανθρώπους μαζί για πολύ.

3. Ταιριάζετε πραγματικά;

Διαφορές σε βασικά θέματα όπως οι στόχοι που βάζει κάποιος στην ζωή του, θρησκευτικές πεποιθήσεις και προσδοκίες από τον ρόλο του στον γάμο, μπορεί να προκαλέσουν πραγματικά προβλήματα αργότερα. Για αυτόν τον λόγο οφείλει κάποιος να βεβαιωθεί ότι αντιλαμβάνεται πολύ καλά ποια είναι τα πιστεύω του, της συντρόφου σχετικά με τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις του γάμου.

4. Προσπάθησε να είσαι ειλικρινής σχετικά με τους φόβους και τις ανεπάρκειές σου.

Κατά την διάρκεια της γνωριμίας όλοι μας προσπαθούμε να βάλουμε τα καλά μας, να υποδυθούμε χαρακτήρες που δεν έχουμε, κρύβοντας τα ελαττώματά μας. Ο καθένας μας όμως έχει συγκεκριμένους φόβους, προβλήματα και ανεπάρκειες. Αν ο σύντροφός σου δεν μπορεί να αποδεχθεί ποιος πραγματικά είσαι, είναι προτιμότερο να το ξεκαθαρίσεις πριν προχωρήσεις στην απόφασή σου να παντρευτείς. Ο καλύτερος τρόπος να ανακαλύψεις κάποιους από τους φόβους του συντρόφου σου είναι όταν και εσύ αρχίσεις να αποκαλύπτεις τους δικούς σου.

5. Οι βραχυχρόνιες σχέσεις είναι διαφορετικές από τις μακροχρόνιες δεσμεύσεις.

Οι περισσότεροι άνθρωποι είχαν την εμπειρία να βρουν τον σύντροφό τους ελκυστικό σε κάποιο συγκεκριμένο περιβάλλον, για να ανακαλύψουν αργότερα ότι το ίδιο πρόσωπο έχανε κατά πολύ σε ένα διαφορετικό περιβάλλον. Κλασικό παράδειγμα αποτελούν τα περιβόητα ειδύλλια των διακοπών που αποδεικνύονται συνήθως αναξιόπιστοι σύμβουλοι στην προετοιμασία του γάμου.

Εδώ οφείλουμε να αναρωτηθούμε αν και κατά πόσο τα χαρακτηριστικά που μας ελκύουν στον πιθανό σύντροφό μας θα είναι το ίδιο σημαντικά και σε άλλες καταστάσεις. Τα καλοκαιρινά ρομάντζα συνήθως τελειώνουν άδοξα με την επιστροφή μας στους κανονικούς ρυθμούς της καθημερινότητάς μας.

6. Ό,τι βλέπεις παίρνεις.

Δεν πρέπει να μπαίνει κάποιος στον πειρασμό να υποθέσει ότι ο σύντροφός του θα αλλάξει μετά τον γάμο ή να ελπίζει ότι μπορεί ο ίδιος ή η ίδια να καταφέρει να τον αλλάξει. Ακόμα και αν αυτό γίνεται με τις καλύτερες προθέσεις το να διορθώσεις τον άλλον σπάνια πετυχαίνει.

7. Μην αποφασίσεις για μακροχρόνια σχέση μετά από σχετικά μικρή χρονικά γνωριμία.

Αν και η μακροχρόνια γνωριμία δεν αποτελεί εγγύηση για μια επιτυχημένη σχέση, διακινδυνεύει κάποιος να αποτύχει αν αποφασίσει να παντρευτεί προτού γνωρίσει καλά τον σύντροφό του. Οποσδήποτε οι ανθρώπινες σχέσεις δεν μπορούν να μπου σε καλούπια και δεν υπάρχει κάποιος χρυσός κανόνας που να καταλήγει στον ιδανικό χρόνο γνωριμίας πριν από τον γάμο. Έρευνες που έχουν γίνει για το διαζύγιο δείχνουν ότι μια περίοδος εννέα μηνών και πάνω δίνει μια μέση πιθανότητα επιτυχίας ενός γάμου.

8. Μην προσδοκός τον τέλειο σύντροφο ή την απόλυτη σύμπτωση στην ερωτική σχέση.

Το να αποδέχεσαι κάποιο άλλο άτομο σημαίνει ότι αποδέχεσαι τις ατέλειες, ιδιορρυθμίες, ιδιοτροπίες και κακοκεφιές αυτού του ατόμου. Πρέπει πάντα να έχουμε στο μυαλό μας ότι δεν υπάρχει πουθενά το έτερο ήμισυ που μπορεί να ικανοποιήσει όλες μας τις επιθυμίες και ανάγκες. Πάντα πρέπει να υπάρχει χώρος για φίλους, ενδιαφέροντα και δραστηριότητες που δεν μπορούμε και δεν πρέπει απαραίτητα να μοιραστούμε με τον σύντροφό μας.